



# « Il faut lutter contre les inégalités d'accès aux soins »

**La santé pour tous.** Dans l'avis qu'elle a remis officiellement hier, la Conférence régionale de santé, qui participe à l'élaboration du futur plan régional, pose comme un des principes fondamentaux du schéma « la lutte contre les inégalités de santé ».

D'après elle, l'accès aux soins est étroitement lié à la connaissance que peuvent avoir les usagers des enjeux de santé. A l'instar du projet de plan, il en est donc question dans son avis d'éducation pour la santé. La Conférence régionale de santé propose ainsi de « construire les outils et les messages de prévention avec les usagers plutôt que de les faire pour eux ».

Ce qui permettra, à ses yeux, d'adapter les campagnes de prévention à un public peu rompu aux termes médicaux, notamment les per-

sonnes en situation de précarité. En complément, la Conférence régionale recommande de « former les acteurs et professionnels aux approches préventives et aux connaissances fondamentales en éducation pour la santé ».

Le professeur Henri Pujol, son président, en est convaincu : « Le département de l'Hérault est leader en matière de dépistage du cancer. Pourtant, nous constatons qu'il n'y a pas assez de gens qui s'y rendent. » Le dépistage permet, il est vrai, de réduire la morbidité et la mortalité évitables. Ce d'autant que dans l'Hérault, pour garder cet exemple, le traitement du cancer est en pointe. « Dans l'Hérault, une femme a 67 % de probabilité de guérison, un homme 55 % », souligne Henri Pujol.

Dans le même esprit, la Conférence régionale de san-

té préconise de « promouvoir les comportements favorables à la santé ». Une alimentation équilibrée comme une activité physique quotidienne constituent la base d'une bonne hygiène de vie.

Or, en Languedoc-Roussillon, si on le savait, il reste

cependant des efforts à fournir. En particulier en ce qui concerne les excès en tout genre : alcool et tabac qui font un malheur chez les jeunes, avec en corollaire une mortalité routière toujours trop élevée dans la région.

La Conférence régionale s'inquiète aussi de la propagation du sida. Le Languedoc-Roussillon figure parmi les régions les plus touchées. « Il connaît deux fois plus d'hospitalisations pour hépatites virales que l'ensemble de la France métropolitaine », justifie-t-elle. Du coup, elle suggère de sensibiliser davantage les jeunes.

Mais son avis tient également compte des handicapés, ainsi que des personnes âgées. Parmi les objectifs à poursuivre, elle insiste sur la prévention de la perte d'autonomie et l'amélioration de la qualité de vie et de prise en charge. ●



Le professeur Henri Pujol. J.-M. M.